

Waarom kiezen voor onze shockwave therapie?

Shockwave Expertise Centrum is vooruitstrevend en gelooft sterk in zinvolle behandelingen, die je echt verder helpen. Dat betekent dat we veel belang hechten aan persoonlijke aandacht en jou altijd centraal stellen. Daarom ontvangen wij je in een rustgevende, vertrouwde en moderne omgeving en kijken onze therapeuten verder dan het gebruikelijke behandelplan. Jouw herstel en welzijn staan bij ons voorop. Zo staat er voor jou een uitgebreid team van specialisten klaar zodat we je, mocht je een andere therapie nodig hebben, direct verder kunnen helpen. Jouw zorg is onze zorg, ook als het om shockwave therapie gaat.

Een verwijzing nodig?

In de meeste gevallen kun je rechtstreeks naar de fysiotherapeut voor shockwave therapie, zonder verwijfsbrief van je (huis)arts. Het voordeel is dat je direct bij de juiste behandelaar terechtkomt en meteen aan je herstel kunt gaan werken. Onze fysiotherapeuten zijn opgeleid om een goede diagnose te stellen. Bij twijfel verwijzen zij je door naar je huisarts.

Onze shockwave-specialisten



Richard Faassen

Joost Nabben

Jan Verbiesen

Kruisstraat 3
5991 EM Baarlo
T 077 477 8305

Langstraat 54
5801 AE Venray
T 0478 729 932

Hagerhofweg 16
5912 PN Venlo
T 077 477 8305

Shockwave therapie

Pijnvrij bewegen



Shockwave therapie

Wanneer shockwave therapie?

Chronische pees- of spierblessures reageren vaak niet of onvoldoende op conventionele behandelingen, zoals fysiotherapie en krachttraining. Met het gevolg dat je klachten blijft houden in het dagelijks leven of tijdens het sporten. Shockwave therapie kan in zo'n geval uitkomst bieden en je helpen om weer pijnvrij te bewegen. Deze vorm van therapie biedt je hulp bij aandoeningen als:

- chronische schouderklachten (met of zonder verkalkingen)
- chronische elleboogpijn (tennis- of golferselleboog)
- chronische pijn aan de achillespees (achillodynie)
- chronische peesplaatontsteking aan de voetzoolbodem (fasciitis plantaris)
- hielpijn (hielspoor)
- knieschijfpeesblessure
- chronische nek-, schouder- of rugpijn
- spanning (trigger points) en andere vormen van tendinitis.

Onze shockwave therapie

Wij maken gebruik van extracorporele shockwave therapie (ESWT). Dit is een innovatieve techniek om chronische pijn, veroorzaakt door ontstekingen of verkalkingen van pezen, te behandelen. Hierbij bestrijden we de oorzaak van jouw pijn direct bij de bron, zonder medicatie of chirurgie. Door middel van echografie lokaliseren we eerst de bron en het



pijngebied. Vervolgens stellen we het letsel bloot aan korte shockwave-impulsen, geluidsgolven die een positief effect hebben op de pijn en het herstel van de beschadigde pees. Shockwave therapie en echografie zijn te combineren met reguliere fysiotherapie. Door shockwave-impulsen verbeteren we de stofwisseling en bloedcirculatie in het pijngebied en stimuleren we het herstelmechanisme van je lichaam. Door de zelfhelende eigenschappen van het lichaam te activeren, genees je vervolgens sneller. Shockwave therapie heeft zich inmiddels bewezen als een veilige, effectieve en wereldwijd toegepaste behandelingsmethode.

De behandeling

Bij onze behandeling maken we gebruik van een shockgolfapparaat. Dit apparaat genereert mechanische en elektromagnetische schokgolven die via een handstuk op de te behandelen plek worden afgegeven en zich radiaal (waaivormig) via de huid in het beschadigde weefsel verspreiden. Naast deze radiale shockwave, maken we ook gebruik van gefocusteerde shockwave. Bij deze methode wordt de maximale energie bereikt op een specifiek punt in het lichaam. Hierdoor kan de aandoening heel gericht aangepakt worden. Gedurende de gehele behandeling vraagt onze therapeut je om aan te geven wanneer de behandeling een te hevige sensatie oproept. Uiteraard passen we de intensiteit aan als dat nodig of gewenst is. De behandeling duurt 20 tot 30 minuten. Tijdens de behandeling wordt de pijnlijke aandoening als het ware wakker geschud. Ook wordt je lichaam geactiveerd om via natuurlijke weg de genezing te bevorderen. De stofwisseling wordt verhoogd en vanuit het eigen lichaam komen pijn dempende stoffen vrij, zoals endorfine. Dit heeft een pijnstillend effect op je klacht. Bij het merendeel van de cliënten is al binnen twee weken na de behandeling de chronische pijn aanzienlijk afgenomen.

