

Een verwijzing nodig?

Je kunt rechtstreeks naar de fysiotherapeut, zonder verwijfsbrief van je (huis)arts. Het voordeel is dat je direct bij de juiste behandelaar terechtkomt en meteen aan je herstel kunt gaan werken. De fysiotherapeut is opgeleid om een goede diagnose te stellen. Bij twijfel verwijst hij je door naar je huisarts.

Onze dry needling-specialisten

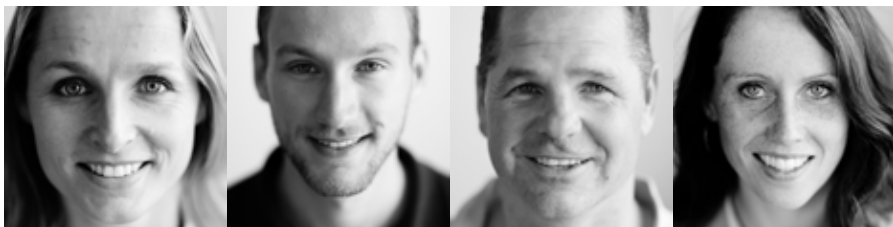


Esther Arts

José Boitelle

Hélène Coumans

Richard Faassen



Angèle Giliam

Sander van Goethem

Joost Nabben

Carla Nouwen

Kruisstraat 3
5991 EM Baarlo
T 077 477 8305

Langstraat 54
5801 AE Venray
T 0478 729 932

Dry Needling

Je spieren ontknoopt



Dry Needling

Wanneer dry needling?

Dry needling is een specialistische vorm van fysiotherapie die je van hevige spierpijn af kan helpen. Spierpijn is een vaak voorkomend probleem en kan vele oorzaken hebben. Zo kan spierpijn ontstaan door langdurige overbelasting van bijvoorbeeld je arm, schouder en/of nek, door overmatig computergebruik (RSI, CANS), door sportblessures of door beschadiging van weefsel (meniscus, hernia). Zelfs psychologische factoren als stress en depressie kunnen een rol spelen, net als slaaptkort of te weinig beweging (bijvoorbeeld door gips).

Onze dry needling

Bij dry needling worden door middel van specifieke technieken met 'droge' acupunctuurnaalden spieren aangeprikt om deze snel en langdurig te laten ontspannen. Daardoor verdwijnen de klachten die je bij bepaalde houdingen en bewegingen hebt. Dry needling werkt met specifieke punten, ook wel 'triggerpoints' genoemd. Dat zijn 'knopen' in de spieren die behalve een lokale drukpijn, ook vaak pijn op afstand veroorzaken. Door dry needling vermindert de pijn vaak direct. Ook nemen de spierspanning en je beweeglijkheid snel weer toe. Bovendien verbetert de doorbloeding van de spier flink.



De behandeling

De behandeling vindt plaats in een uiterst ontspannen sfeer. De duur van de behandeling hangt af van jouw klachten en je algemene toestand. Nadat we jouw klachten in beeld hebben gebracht, onderzoeken we de spieren die mogelijk jouw pijn veroorzaken en gaan we op zoek naar de triggerpoints. Deze spierverhardingen manifesteren zich vaak op andere plaatsen in je lichaam, zodat je de pijn voelt op een andere plek dan waar onze fysiotherapeut de oorzaak vaststelt. Precies die plaatsen gaan we behandelen om de spieren te ontspannen. Dat doen we door met een naald gericht te prikken in de spier. Het inbrengen van het naaldje voel je bijna niet. Als het juiste triggerpoint aangeprikt wordt, spant de spier zich even kort aan. Dat geeft een soort 'kramp' gevoel. Daarna ontspant de spier zich meestal direct en kun je gemakkelijker bewegen. Vaak voelt het behandelde gedeelte wel wat stijf of vermoeid aan, maar dat is meestal van korte duur. De fysiotherapeut geeft je oefeningen en gerichte adviezen voor thuis mee.

Waarom kiezen voor onze dry needling?

Bij Knooppunt geloven we sterk in zinvolle behandelingen, die je echt verder helpen. Dat betekent dat we veel belang hechten aan persoonlijke aandacht en jou altijd centraal stellen. Daarom ontvangen wij je in een rustgevende, vertrouwde en moderne omgeving en kijken onze dry needling fysiotherapeuten verder dan het gebruikelijke behandelpad. Jouw herstel en welbevinden staan bij ons voorop. Zo staat er voor jou een uitgebreid team van specialisten klaar zodat we je, mocht je een andere therapie nodig hebben, direct verder kunnen helpen. Jouw zorg is onze zorg, ook als het om dry needling fysiotherapie draait.

