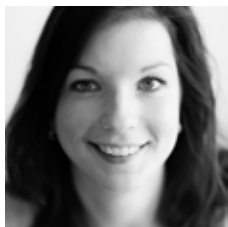


Diëtetiek

Bewust weten en eten



Onze voedingspecialist

"Een uitgebalanceerde voeding wordt bereikt door het verhogen van jouw kennis en inzicht over voeding. Hierbij houden we rekening met jouw medische en persoonlijke situatie. Dit onder het motto: bewust weten en eten!"

Lieke Hoeben | Diëtist



Kruisstraat 3
5991 EM Baarlo
T 077 477 8305

Langstraat 54
5801 AE Venray
T 0478 729 932



KNOOPPUNT[®]
CENTRUM VOOR GEZONDHEID

info@knooppunt-centrum.nl
www.knooppunt-centrum.nl

Weer lekker in je vel met Knooppunt!



KNOOPPUNT[®]
CENTRUM VOOR GEZONDHEID

Diëtetiek

Wanneer naar een diëtist?

Er zijn verschillende redenen om naar een diëtist te stappen. Bijvoorbeeld als je over- of ondergewicht hebt en wilt afvallen of juist aankomen. Maar ook als je lijdt aan diabetes type 1 of 2, hart- of vaatziekten (o.a. verhoogd cholesterol, hoge bloeddruk), last hebt van maag- en darmklachten, chronische bronchitis of als je overgevoelig bent voor voedsel, bijvoorbeeld vanwege allergieën. In al deze gevallen kunnen wij je informeren en adviseren en je begeleiden bij jouw voedingspatroon en leefstijl.



Onze diëtetiek

Wij geven je een optimaal en praktisch voedingsadvies op maat, afhankelijk van jouw klachten en afgestemd op jouw voedingspatroon en leefstijl. Daarbij laten wij je zien welke keuzes qua voedingsmiddelen het meest geschikt voor jou zijn en hoe je jouw dagelijks (eet)patroon kunt aanpassen. Hierbij houden wij rekening met jouw gezondheidstoestand, leefstijl, wensen en behoeften. Zo helpen wij je met het bereiken van een persoonlijke en uitgebalanceerde voeding. Uiteindelijk willen wij jouw klachten voorkomen, verminderen of zelfs volledig opheffen. Tegelijk verbeteren wij jouw gewicht, bloeddruk of cholesterol.

De behandeling

De behandeling vindt plaats in een uiterst ontspannen sfeer. De duur van de behandeling hangt af van jouw klachten en je algemene toestand. Op basis van een intakegesprek brengen we de mogelijkheden in kaart om aan



jouw wensen en behoeften te voldoen. Daarna plannen we vervolgsessies in. Bij die consulten bekijken we continu of de behandelingen aanslaan en kun je vragen stellen. Mocht het nodig zijn, dan geven we je nieuwe adviezen en stellen we nieuwe doelen op.

Waarom kiezen voor onze diëtetiek?

Bij Knooppunt geloven we sterk in zinvolle behandelingen, die je echt verder helpen. Dat betekent dat we veel belang hechten aan persoonlijke aandacht en jou altijd centraal stellen. Daarom ontvangen wij je in een rustgevende, vertrouwde en moderne omgeving en kijkt onze diëtist verder dan het gebruikelijke behandelplan. Jouw herstel en welbevinden staan bij ons voorop. Zo staat er voor jou een uitgebreid team van specialisten klaar zodat we je, mocht je een andere therapie nodig hebben, direct verder kunnen helpen. Jouw zorg is onze zorg, ook in het geval van diëtetiek.

Vergoeding & verwijzing

Dieetadvies wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Je hebt hierbij recht op 3 uur behandeling per kalenderjaar, maar eerst wordt aanspraak gedaan op jouw eigen risico. Naast de vergoeding uit de basisverzekering zijn er in sommige aanvullende pakketten extra uren dieetadvies opgenomen. Raadpleeg hiervoor jouw polisvoorwaarden. Wij dienen de consulten rechtstreeks in bij je zorgverzekeraar en een verwijzing van je (huis)arts is niet noodzakelijk.