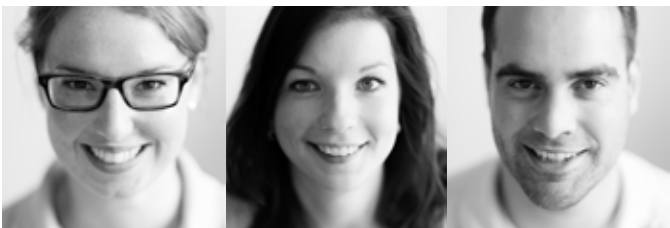


## Onze Afvallen met Knooppunt specialisten



Carina Heer

Lieke Hoeben

Ramon Jacobs



Tommy Kroes

Rick Lommen

# Afvallen met Knooppunt

Afvallen doe je niet alleen



Kijk voor meer informatie en het maken van een afspraak op onze website [www.knooppunt-centrum.nl](http://www.knooppunt-centrum.nl).

Kruisstraat 3  
5991 EM Baarlo  
T 077 477 8305

Langstraat 54  
5801 AE Venray  
T 0478 729 932

Hagerhofweg 16  
5912 PN Venlo  
T 077 477 8305



**KNOOPPUNT**<sup>®</sup>  
CENTRUM VOOR GEZONDHEID

[info@knooppunt-centrum.nl](mailto:info@knooppunt-centrum.nl)  
[www.knooppunt-centrum.nl](http://www.knooppunt-centrum.nl)

*Weer lekker in je vel met Knooppunt!*



**KNOOPPUNT**<sup>®</sup>  
CENTRUM VOOR GEZONDHEID

# Afvallen met Knooppunt

Afvallen met Knooppunt is een afvalprogramma voor iedereen. Van het kwijtraken van enkele kilo's tot vele tientallen kilo's: Afvallen met Knooppunt is het steuntje in de rug wat jij misschien wel nodig hebt. Een gezond gewicht is erg belangrijk. Het vermindert bijvoorbeeld de kans op hart- en vaatziekten en diabetes en het zorgt ervoor dat je je fitter voelt. Wij helpen je graag om weer lekker in je vel te zitten!

## Persoonlijk programma

Samen met jou stellen we een persoonlijk programma op dat past bij jouw situatie. Hierbij houden we rekening met jouw doelstelling en persoonlijke wensen. We vinden het belangrijk dat je op een gezonde manier afvalt en dat er een goede afstemming tussen voeding en beweging is. Afvallen is zeker niet het enige doel van ons programma. We werken bijvoorbeeld ook aan je conditie en kracht.

De trainingen van Afvallen met Knooppunt vinden plaats in groepsverband. We vinden het sociale aspect van afvallen namelijk belangrijk. Deelnemers aan Afvallen met Knooppunt motiveren elkaar om door te gaan. We zorgen in ons programma voor de nodige afwisseling. De ene keer gaan we binnen aan de slag, terwijl we de andere keer lekker de buitenlucht opzoeken.



## Jarenlange ervaring

Binnen Knooppunt Centrum voor Gezondheid staat een zeer ervaren team van experts voor je klaar. We hebben jarenlange ervaring met speciale programma's voor mensen met overgewicht. In ons programma word je intensief begeleid door een fysiotherapeut, een psychosomatisch therapeut en een diëtist.

## Waarom Afvallen met Knooppunt?

Knooppunt is vooruitstrevend en gelooft sterk in zinvolle behandelingen, die je echt verder helpen. Dat betekent dat we veel belang hechten aan persoonlijke aandacht en we jou altijd centraal stellen.

We ontvangen je in een rustgevende, vertrouwde en moderne omgeving. Onze behandelaars kijken verder dan het gebruikelijke behandelpad. Jouw herstel en welzijn staan bij ons voorop. Zo staat er voor jou een uitgebreid team van specialisten klaar zodat we je, mocht je een andere therapie nodig hebben, direct verder kunnen helpen. Jouw zorg is onze zorg, ook als het om afvallen gaat.

## Een verwijzing nodig?

Je kunt rechtstreeks een afspraak maken bij een van onze behandelaars. Het voordeel hiervan is dat we direct met jou een persoonlijk programma op kunnen stellen waarmee we aan de slag gaan. Afhankelijk van je zorgverzekeraar, worden de kosten voor het afvalprogramma (gedeeltelijk) vergoed.

