

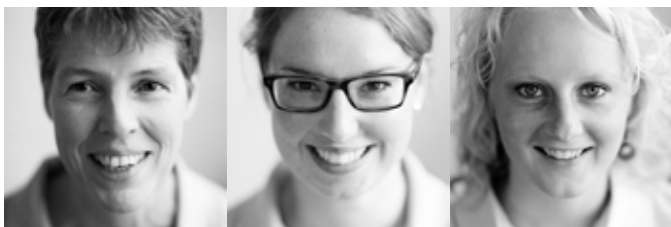
Waarom kiezen voor onze oedeemfysiotherapie?

Bij Knooppunt geloven we sterk in zinvolle behandelingen, die je echt verder helpen. Dat betekent dat we veel belang hechten aan persoonlijke aandacht en jou altijd centraal stellen. Daarom ontvangen wij je in een rustgevende, vertrouwde en moderne omgeving en kijken onze oedeemfysiotherapeuten verder dan het gebruikelijke behandelpad. Jouw herstel en welbevinden staan bij ons voorop. Zo staat er voor jou een uitgebreid team van specialisten klaar zodat we je, mocht je een andere therapie nodig hebben, direct verder kunnen helpen. Jouw zorg is onze zorg, ook als het om oedeemfysiotherapie draait.

Een verwijzing nodig?

Voor behandeling door een oedeemfysiotherapeut heb je een verwijzing nodig van de huisarts of medisch specialist. Wanneer je aanvullend verzekerd bent worden de behandelingen door alle ziektekostenverzekeraars (gedeeltelijk) vergoed.

Onze oedeemfysiotherapie-specialisten



Lucie Broeksteeg

Carina Heer

Marieke Peeters

Kruisstraat 3
5991 EM Baarlo
T 077 477 8305

Langstraat 54
5801 AE Venray
T 0478 729 932

Oedeemfysiotherapie

Je waterhuishouding in balans



Oedeemfysiotherapie

Wanneer oedeemfysiotherapie?

Oedeemfysiotherapie is nodig als je lichaam zelf niet in staat is het lichaamsvocht te reguleren. Normaal gesproken zorgt het lichaam zelf voor een optimaal evenwicht in de waterhuishouding. Dit kan echter door uiteenlopende oorzaken verstoord raken, bijvoorbeeld door ziekte, infectie, stress, operatie, tumorgroei, chemo- en/of radiotherapie of als gevolg van een ongeval. Ook kan er sprake zijn van erfelijke aanleg, waarbij het lichaam te weinig lymfebanen heeft. Hierdoor krijg je last van vochtopeenhopingen: oedemen. Deze oedemen ontstaan meestal op plekken in het lichaam waar normaal gesproken geen vocht zit, zoals de enkels, benen, armen of buik. Dit kan zeer uiteenlopende fysieke en mentale klachten veroorzaken: van concentratieproblemen en hoofdpijn tot orgaanklachten of een vervelend tintelend en gespannen gevoel.

Onze oedeemfysiotherapie

Het is dus zaak overtollig vocht in je lichaam weer op de juiste wijze af te voeren. Dat doen we allereerst door te proberen je lymfesysteem te stimuleren, zodat de waterhuishouding in je lichaam in balans is en je lichaam sterker wordt. Een veel toegepaste vorm van therapie hierbij is manuele lymfedrainage. Deze zorgt er voor dat je lymfesysteem nieuwe lymfevatjes aan kan maken. Daarnaast voorkomt het dat afvalstoffen zich ophopen en nieuwe klachten ontstaan of bestaande aandoeningen erger worden.



Hoe werkt manuele lymfedrainage?

Manuele lymfedrainage is een vorm van massage, waarbij we ritmisch een heel zachte spiraalvormige rek uitoefenen op de lymfeklieren en lymfebanen. Tegelijk oefenen we een aangepaste druk uit op de aderen. Hiermee ondersteunen we het natuurlijke afvoersysteem en proberen we het vocht te verplaatsen naar plekken in het lichaam waar het lymfesysteem het overtollige vocht weer zelf kan afvoeren.

De behandeling

De behandeling vindt plaats in een uiterst ontspannen sfeer. De duur van de behandeling hangt af van jouw klachten en je algemene toestand. We starten onze behandeling bij de lymfeklieren in de hals, 'de basis'. Daarna worden -afhankelijk van de klacht-, de lymfeklieren in de oksel, de buikstreek, de liezen of het gelaat behandeld. Heb je klachten buiten deze gebieden, dan volgt nog een specifieke behandeling. Daarnaast kunnen we manuele lymfedrainage aanvullen met diverse andere vormen van oedeemfysiotherapie, zoals compressietherapie (o.a. zwachtelen, therapeutische elastische kous), lymftaping, mobilisaties of zelfmanagement.

